



Tom Tuytten tijdens de operatie.

6 Opereren met micro precisie

“Dokter, ik heb van de week weer vijftig kilometer gefietst”, kon Nico Knoors uit Born laatst zeggen tegen Tom Tuytten, zijn uroloog in Atrium MC. Zes weken daarvoor verwijderde de uroloog de prostaat van Nico Knoors via een robot-geassisteerde kijkoperatie. Dat het herstel na een ‘robotoperatie’ vlotter verloopt, is bekend, maar dat het zó voorspoedig zou gaan, hadden Nico Knoors en zijn vrouw Dymphie niet durven verwachten. “Zo patiëntvriendelijk. Als je dan toch zo’n operatie moet ondergaan, gun je dit iedereen”, zeggen ze.

Om meteen maar een misverstand uit de weg te ruimen: de Da Vinci-operatierobot opereert niet zelfstandig. De chirurg zit achter een bedieningspaneel in de operatiekamer en stuurt met zijn handen de vier robotarmen aan. Dankzij een camera op één van de robotarmen, ziet hij het gebied waarin hij opereert tot wel tien keer vergroot én driedimensionaal. “De robot is dus eigenlijk zo goed als de arts is”, zegt Nico Knoors. “Maar een robotarm trilt niet. Geen mensenhand heeft zoveel finesse als een robotarm.”

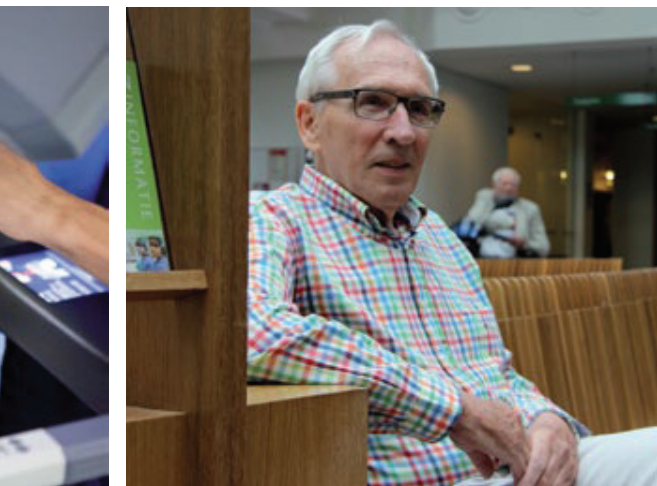
Prettige arts

Tot de operatie in beeld kwam, was Nico Knoors onder behandeling in Orbis, waar geen prostaatankeroperaties worden uitgevoerd. Daarvoor werken de urologen samen met hun collega’s in Atrium MC, die ook spreekuur houden in Sittard-Geleen. “We hebben het in Heerlen als heel prettig ervaren”, zegt Dymphie Knoors. “Dokter Tuytten is een heel prettige arts, die op een rustige manier uitlegt wat er gaat gebeuren en waar je rekening mee moet houden.” Zo ligt de patiënt tijdens de operatie zo’n drie uur met zijn benen omhoog en

ligt het hoofd lager dan de rest van het lichaam. Tom Tuytten: “Je moet dus geen zwak hart hebben, of al een herseninfarct hebben gehad. Maar dat geldt eigenlijk ook voor een gewone operatie.” Atrium MC beschikt sinds september 2013 over een Da Vinci-operatierobot. In de jaren daarvoor opereerde Tom Tuytten elders al jaren met behulp van een Da Vinci.

Grote voordelen

Tot nu toe voerden de urologen in Atrium MC 115 operaties uit op deze manier. Zo’n tachtig procent daarvan had tot doel een vorm van kanker te verwijderen, zoals prostaat-, blaas- of nierkanker. De grote voordelen van opereren met de robot zijn dat er minder bloedverlies optreedt, er minder wondpijn ontstaat en de patiënt sneller herstelt. Nico Knoors kan het allemaal uit ervaring beamen. Hij onderging natuurlijk niet eerder een prostaat verwijderende operatie, maar werkte wel decennialang in het ziekenhuis in Sittard, als verpleegkundige en hoofd. “Ik heb heel wat operaties gezien, evenals mensen die herstelden van een buikoperatie. Mensen die wekenlang pijn hadden. Ik heb nu drie dagen in het ziekenhuis



Nico Knoors

gelegen en heb drie paracetamol genomen; meer had ik niet nodig aan pijnstilling. Toen ik thuiskwam, kon ik alles weer wat ik voor de operatie ook kon. Fietsen mag je aanvankelijk nog niet, maar na een paar weken gaat dat ook weer prima.”

Gelukkig geval

Tom Tuytten plaatst wel de kanttekening dat bij Nico Knoors alles heel voorspoedig is gegaan. “Hij heeft bijvoorbeeld geen last van incontinentie gehad, terwijl dat bij een aantal mensen toch wel het geval is na een prostaatverwijdering, met of zonder robot-assistentie. Bij de meesten verdwijnt dat na een paar weken of maanden, maar het kan ook blijvend zijn. Maar in het algemeen is de robot-geassisteerde kijkoperatie de beste en voor ons inmiddels enige manier om prostaatkankeroperaties uit te voeren. Zelfs collega-artsen die zeer ervaren zijn in de ‘conservatieve chirurgie’ stappen, als bewezen is dat het specifieke meerwaarde heeft voor de patiënt, over op deze methode.”

Innovatie

Binnenkort gaan ook de longchirurgen in Atrium MC de robot inzetten voor bepaalde kijkoperaties. In de toekomst volgen wellicht ook de gynaecologen en de algemene chirurgen. “Alleen voor die operaties waar de extra stabiliteit en nauwkeurigheid een meerwaarde voor de patiënt biedt”, zegt Atrium-divisiedirecteur Michel Foppen, die betrokken was bij de aankoop van de robot. Innovatie, oftewel vernieuwing, staat in Atrium MC hoog in het vaandel. Het is dure technologie, maar we verwachten dat het zich op termijn deels terugbetaalt voor het ziekenhuis. Als een patiënt minder dagen in het ziekenhuis hoeft te liggen of als hierdoor een opname op de Intensive Care wegens complicaties minder vaak voorkomt, scheelt dat geld.” Patiënten hoeven in ieder geval niet extra bij te betalen; de Da Vinci-robot valt onder zogenoemde ‘verzekerde zorg’. Nico Knoors: “Maar zelfs als ik er iets voor had moeten bijbetalen, had ik dat gedaan. Dit is gewoon klasse.”

CURSUS REUMA UITGEDAAGD

22 september in ATRIUM HEERLEN

Leren omgaan met reuma is de kern van de cursus Reuma Uitgedaagd. Wat wil je als reumapatiënt veranderen en wat kan op langere termijn leiden tot een betere kwaliteit van leven?

De cursus is ontwikkeld door de reumabond. Thema's:

- haalbare plannen maken
- beter communiceren met je omgeving en zorgverleners
- beter leren omgaan met pijn en vermoeidheid
- meer inzicht krijgen in je mogelijkheden

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten en is bedoeld voor iedereen met een reumatische aandoening. De bijeenkomsten worden verzorgd door twee speciaal hiervoor opgeleide cursusleiders die zelf een vorm van reuma hebben.

De cursus start op 22 september in Atrium Heerlen. Tijdstip: 13.30 - 16.00 uur.

INFORMATIE/AANMELDEN

- Marion Lanslots (045) 5211754
- Marleen Bolech (0475) 537888
- www.reumauitgedaagd.nl

