

## Verhinderd?

Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

## Telefoonnummers

Polikliniek Urologie (045) 576 64 20

Spoedeisende hulp 576 72 00  
(buiten kantooruren)

Atrium Medisch Centrum Parkstad © 2011/1/juli  
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen  
[www.atriummcc.nl](http://www.atriummcc.nl)

*Communicatie & Marketing*

CT107164



## Cystoscopie



## Algemeen

Binnenkort wordt er bij u een **cystoscopie** uitgevoerd. Dit is een inwendig onderzoek waarbij de uroloog de binnenzijde van de plasbuis en blaas bekijkt. Het onderzoek wordt uitgevoerd met een cystoscoop. Dit is een dunne holle buis met verlichting en een lens aan het uiteinde. Deze buis wordt via de plasbuis in de blaas gebracht. Er bestaan buigzame (flexibele) en metalen (starre) cystoscopen. Beide kunnen zowel voor mannen als voor vrouwen gebruikt worden, maar in principe wordt de flexibele cystoscoop voor de man gebruikt en de starre cystoscoop voor de vrouw.

Een cystoscopie wordt gedaan als er afwijkingen worden vermoed in de plasbuis, in de blaas of bij mannen in het prostaatgebied. Bijvoorbeeld bij plasproblemen of bloed bij de urine. Het onderzoek wordt ook gedaan ter controle bij eerder gevonden afwijkingen van de blaaswand.

## Vorbereiding

Voor het onderzoek is hoeft u niet nuchter te zijn. Vaak is het echter nodig om vóór de cystoscopie urine op te vangen voor laboratoriumonderzoek. Als dit bij u nodig is, zal de verpleegkundige dit tijdig aan u vragen.

## Het onderzoek

Het onderzoek vindt poliklinisch plaats. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een uroloog, of een uroloog in opleiding. Het duurt ongeveer

vijf tot tien minuten. De verpleegkundige brengt u naar de onderzoekskamer. Daar doet u uw onderbroek en rok/lange broek uit. Hierna neemt u plaats op de cystoscopietafel. Voor het onderzoek is het nodig dat u met gespreide benen, in beensteunen op de onderzoektafel ligt. De omgeving van de plasbuis wordt gereinigd met een desinfecteervloeistof. Daarna wordt er een gelei in de plasbuis gespoten. Deze dient als glijmiddel en als verdovingsmiddel. Het inbrengen van de cystoscoop gaat zo gemakkelijker en de kans op pijn wordt zo minimaal. Het helpt ook als u zich zo goed mogelijk probeert te ontspannen.

Als de cystoscoop is ingebracht, wordt er via dit buisje steriel water in de blaas gebracht. U kunt hierdoor aandrang krijgen om te plassen. Dit gebeurt pas op het moment dat de blaas vol is. De blaas zal nooit overvol raken. De uroloog bekijkt vervolgens de plasbuis en de blaas. Daarna is het onderzoek afgelopen.

## Na het onderzoek

U krijgt meteen na het onderzoek de uitslag. Daarna kunt u vrijwel meteen naar huis. Zelf autorijden of met het openbaar vervoer gaan is geen probleem.

U kunt na de cystoscopie last hebben van een branderig gevoel bij het plassen. Dit kan soms nog enkele dagen het geval zijn. Ook kunt u meer aandrang voelen om te plassen en kan er wat bloed in de urine zitten. Dit is niet verontrustend en kan geen kwaad.

## Leefregels en adviezen voor thuis

Het is belangrijk dat u na het blaasonderzoek veel drinkt. De blaas en urinewegen worden dan schoongespoeld.

## (Pijn) klachten

Neem contact op met de polikliniek Urologie:

- Als u koorts boven de 38.5 °C krijgt.
- Als u pijn krijgt, die niet verdwijnt na het innemen van pijnstillers.
- Als u meerdere dagen bloed in de urine blijft houden, wat niet minder wordt en waarbij de urine donkerrood van kleur is.
- Als u behalve bloed, ook flinke bloedstolsels met de urine uitplast.
- Als u zoveel moeite heeft met plassen, dat u het gevoel heeft de blaas niet helemaal leeg te kunnen plassen.

Na kantooruren is -via de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis- altijd de dienstdoende uroloog bereikbaar: telefoonnummer (045) 576 72 00.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de behandeling, stel deze dan gerust aan de arts of medewerker van de polikliniek Urologie. Voor vragen is de polikliniek bereikbaar van maandag t/m vrijdag, van 8.00u – 16.30u, telefoonnummer: (045) 576 64 20.