

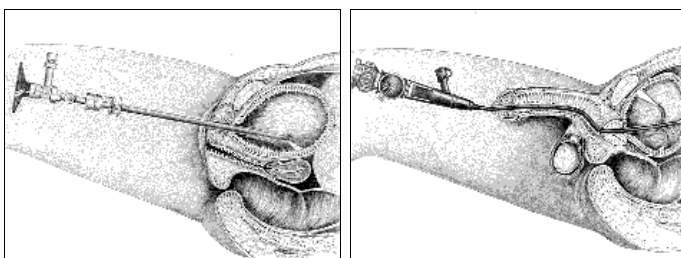
## **Cystoscopie**

Urologie

## Inleiding

Binnenkort vindt bij u een cystoscopie (blaasonderzoek) plaats. Een cystoscopie is een inwendig onderzoek van de plasbuis en de blaas. Dit onderzoek wordt uitgevoerd met een cystoscoop, een dunne holle buis gevuld met glasvezels of een lenzensysteem, die aangesloten is op een lichtbron. Via een lens op het uiteinde van de cystoscoop kan de uroloog door een kijker in de plasbuis en de blaas kijken.

Er bestaan buigzame (flexibele) en metalen (starre) cystoscopen. Beide kunnen zowel voor mannen als voor vrouwen gebruikt worden (zie de beide figuren). Een cystoscopie wordt verricht als er afwijkingen worden vermoed in plasbuis, prostaatgebied of blaas, bijvoorbeeld bij plasproblemen, bloedverlies via de urine of controle bij blaaspoliepen. In deze folder hebben wij de informatie over dit onderzoek voor u op een rijtje gezet.



## De voorbereiding op het onderzoek

U wordt verzocht op de dag van het onderzoek thuis te douchen of te baden, waarbij extra aandacht gevraagd wordt voor het onderlichaam. Dit is bedoeld om infectie te voorkomen.

Op het afgesproken tijdstip kunt u plaatsnemen in de wachtruimte van de afdeling Urologie (zie achterkant voor adresgegevens). De verpleegkundige zal u komen halen en u vragen uw blaas volledig leeg te plassen.

De verpleegkundige brengt u naar het kleedkamertje en zal u vragen het onderlichaam te ontbloten. Dit is echter niet altijd noodzakelijk. Vaak is het voldoende wanneer u uw broek een stukje laat zakken.

## Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats door de uroloog in het bijzijn van een verpleegkundige. U neemt hiervoor plaats op de onderzoekstafel. Voor het onderzoek is het soms nodig dat u met gespreide benen, in speciaal hiertoe ontwikkelde beensteunen, op de onderzoekstafel ligt. Vervolgens wordt de penis of schede gereinigd met een desinfectievloeistof. In de plasbuis wordt vervolgens wat gelei gespoten. Deze gelei dient als glijmiddel en als verdovingsmiddel van het slijmvlies, zodat eventuele pijn tot een minimum wordt beperkt. De gelei moet enkele minuten inwerken. Van belang is dat u, voor zover mogelijk, goed ontspannen bent, zodat het inbrengen van de cystoscoop met het minst mogelijke ongemak gepaard kan gaan.

De uroloog brengt vervolgens de cystoscoop via (de opening van) de plasbuis in de blaas. Via een slangetje aan de cystoscoop verbonden met een zak spoelvloeistof wordt er steriel water in de blaas gebracht. Hierdoor ontplooit de

blaas zich en kunt u aandrang tot plassen krijgen. Dit gebeurt echter pas op het moment dat de blaas vol is. De blaas zal nooit overvol raken. De uroloog inspecteert de plasbuis en de blaas. Daarna is het onderzoek afgelopen. Wanneer de flexibele scoop gebruikt is, dient u zelf de spoelvloeistof uit te plassen en verlaat u de onderzoekstafel dus met gevulde blaas.

### **De duur van het onderzoek**

- De voorbereidingen (gaan liggen, verdoven) nemen ongeveer 5 minuten in beslag.
- Het onderzoek zelf (inbrengen instrument en kijken) duurt meestal niet langer dan 3 minuten.

### **Wat voelt u tijdens het onderzoek?**

Het onderzoek is onaangenaam, maar over het algemeen niet echt pijnlijk. Het instrument is veel smaller dan de plasbuis en glijdt bijna vanzelf in de blaas. Er wordt nooit kracht gebruikt om het instrument verder te duwen. Wanneer het onderzoek voor u toch te pijnlijk zou worden, wordt u verzocht dit te melden. De arts kan dan bekijken of het onderzoek gestopt moet worden.

Wanneer het instrument het gebied van de sluitspier passeert krijgt u een sterke aandrang om te plassen. Het is erg belangrijk dat u zich op dit moment goed ontspant. Wanneer het instrument in de blaas zit en de blaas lichtelijk gevuld wordt, kunt u wederom aandrang krijgen om te plassen. Vertel dit dan aan de arts.

### **Wat u moet doen tijdens het onderzoek**

Het is voor u belangrijk dat u probeert zich zo goed mogelijk te ontspannen. U kunt dit het beste doen door de handen losjes op de borst te leggen en er op te letten dat u rustig en beheerst ademhaalt (vooral goed uitademen).

### **Na het onderzoek**

Indien de metalen (starre) cystoscoop gebruikt is, laat de uroloog na afloop uw blaas, die tijdens het onderzoek gevuld is met water, leeglopen.

Bij vrouwen is het soms noodzakelijk dat de arts nog een aanvullend inwendig onderzoek verricht.

De uitslag van het onderzoek wordt u direct medegedeeld.

Gedurende de eerste 24 uur na het onderzoek kunt u last houden van vaak plassen, een branderig gevoel en/of of van bloedverlies bij het plassen.

Bovendien kunt u loze aandrang hebben tot plassen.

Na afloop kunt u vrijwel meteen naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

### **Verhinderd?**

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

## Menstruatie

Ook tijdens de menstruatie kan het onderzoek gewoon doorgaan. Als u dit zelf niet prettig vindt, kunt u bellen voor een nieuwe afspraak.

### Tot slot

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog kenbaar worden gemaakt. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden? Belt u ons dan gerust. Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

### Tot slot

Bent u verhinderd op het afgesproken tijdstip? Meld dit dan zo spoedig mogelijk aan Urologie.

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw uroloog.

Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog kenbaar worden gemaakt.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden? Belt u ons dan gerust. Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

## Voorkom vertraging van uw onderzoek en/of operatie

In het ziekenhuis krijgen we steeds meer te maken met bacteriën die ongevoelig zijn voor antibiotica. Deze bacteriën noemen we Bijzonder Resistente Micro Organismen (BRMO). Een voorbeeld van een BRMO is de MRSA-bacterie. De bacteriën kunnen een nadelig effect hebben op uw gezondheid of de gezondheid van andere patiënten. Wij doen er in Orbis Medisch Centrum alles aan om te voorkomen dat deze bacteriën zich verspreiden binnen ons ziekenhuis. In onderstaande tabel staan enkele vragen. Als u **één vraag met 'Ja' beantwoordt**, behoort u tot een groep die meer risico heeft een ongevoelige bacterie bij zich te dragen. **Geeft u dit door aan uw behandelend arts zodra deze vaststelt dat een onderzoek of operatie noodzakelijk is.** Dit voorkomt onnodige vertraging. Als namelijk pas vlak voor aanvang van onderzoek of operatie blijkt dat u het risico loopt besmet te zijn, is het mogelijk dat de arts besluit niet door te gaan, voordat onderzocht is of u een bacterie bij u draagt.

Wij beseffen dat het maken van kweken en eventuele isolatiemaatregelen ingrijpend en onaangenaam zijn. Het is echter de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en om andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting met resistente bacteriën.

Leest u onderstaande vragen goed voordat u deze beantwoordt. Weet u een antwoord niet, vul dan 'Nee' in.

Vragen	Ja / Nee
Bent u in de afgelopen 2 maanden opgenomen geweest in een buitenlandse of Nederlandse zorginstelling? (ziekenhuis, verpleeg of	

verzorgingshuis)	
Bent u langer dan 2 maanden geleden opgenomen geweest in een buitenlandse of Nederlandse zorginstelling (ziekenhuis, verpleeg of verzorgingshuis) en hebt u nog wondjes, infecties of andere gevolgen van deze opname?	
Komt u voor het eerst met een buitenlands adoptiekindje naar ons ziekenhuis voor onderzoek of opname?	
Is al bekend dat u drager bent van een BRMO (of MRSA)?	
Woont u samen met of verzorgt u een persoon met BRMO?	
Werkt u met levende varkens of vleeskalveren?	

*Bij het samenstellen van deze folder is dankbaar gebruik gemaakt van een brochure van de Nederlandse Vereniging voor Urologie. Meer informatie over de Nederlandse Vereniging voor Urologie en urologie in het algemeen vindt u op [www.urolog.nl](http://www.urolog.nl)*

### **Urologie**

Meldpunt Oost 11

Afsprakennummer: 088 – 459 7165

Op werkdagen van 9.00 -12.00 en 14.00-16.00 uur

Informatienummer:088 – 459 7843

Op werkdagen van 8.30-12.00 en 13.30-16.30 uur

### **Behandelcentrum Urologie**

Meldpunt Oost 35

Afsprakennummer 088 - 459 7165

Op werkdagen van 9.00 -12.00 en 14.00 -16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 7843

Op werkdagen van 8.30 -12.00 en 13.30 -16.30 uur

### **Internet**

[www.orbismedischcentrum.nl](http://www.orbismedischcentrum.nl)