

**Echografie van de prostaat en/of
prostaatpunctie**

Urologie

Inleiding

Binnenkort zal uw uroloog een echografie van uw prostaat maken. Met behulp van dit inwendig onderzoek (via de anus) kan de prostaat en de omgeving ervan worden afgebeeld. Dit gebeurt met ultrageluidsgolven waarvan de frequentie zo hoog is dat het geluid door mensen niet te horen is.

De prostaat is een klier die normaal ongeveer de grootte heeft van een kastanje. Deze klier dient voor de productie van zaadvloeistof en bevindt zich aan de onderzijde van de blaas, daar waar de blaas overgaat in de plasbuis. Bekend is dat prostaatvergroting kan leiden tot plasproblemen. Meestal gaat het om een goedaardige vergroting of ontsteking, maar het komt ook vaak voor dat binnen de prostaat kwaadaardige weefsels ontstaan.

Met echografie en eventueel een prostaatpunctie kan de uroloog tot de juiste diagnose komen. Van belang is te weten dat echografie een absoluut veilig onderzoek is. In deze folder vindt u meer informatie over dit onderzoek.

De voorbereiding op het onderzoek

U heeft een afspraak voor:

een echografie van de prostaat

- De echografie wordt poliklinisch uitgevoerd. Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U kunt gewoon eten en drinken.
- Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij het meldpunt van de afdeling Urologie (zie achterzijde folder)
- U kunt plaatsnemen in de wachtkamer.

een prostaatpunctie

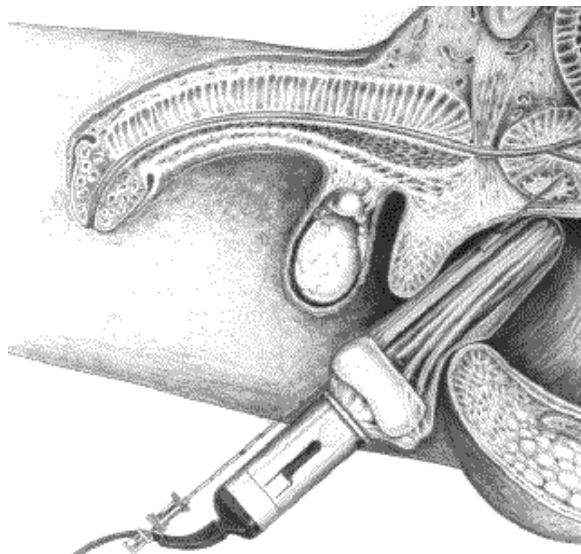
- Bij het maken van de afspraak krijgt u het middel Norgalax mee. Als u 's **ochtends een afspraak** heeft dient u op de **avond** voordat het onderzoek plaatsvindt, van achteren een Norgalax in te spuiten. Indien u een **afspraak in de middag** heeft dient u de **ochtend** van het onderzoek van achteren een Norgalax in te spuiten. Het is de bedoeling dat het laatste stuk van uw darmen zo schoon mogelijk is. Eventueel kunt u wat darmkrampen krijgen. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken.
- Van de uroloog hebt u ook een antibioticum (Levofloxacin, 250 mg) meegekregen. Dit is een middel om infecties tegen te gaan en dit dient u 1 uur vóór het onderzoek in te nemen.
- Wilt u ongeveer twee uur vóór het onderzoek veel drinken (± 5 glazen extra) en dan niet meer naar het toilet gaan? U wordt namelijk verwacht met een **volle** blaas.
- Op verzoek van de uroloog dient u te stoppen met bloedverdunnende middelen (Ascal, aspirine, Sintrom, Marcoumar).
- Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij het Behandelcentrum Urologie (zie achterzijde folder).
- U kunt plaatsnemen in de wachtkamer.

De uitvoering van het onderzoek

Echografie

Het onderzoek vindt poliklinisch plaats. Dit betekent dat u na het onderzoek meteen weer naar huis kunt gaan.

Echografie is niet pijnlijk. U hoort van de verpleegkundige of u uw onderkleding wel of niet moet uittrekken. Hierna neemt u plaats op de onderzoekstafel. De verpleegkundige vertelt u welke houding u moet aannemen. De uroloog brengt een sonde (kunststof buisje) enkele centimeters in uw anus (zie figuur 1).



Figuur 1. Echografie van de prostaat

Op de sonde wordt eerst een ruime hoeveelheid glijmiddel aangebracht. Het is belangrijk de sluitspier goed te ontspannen, zodat het onderzoek zelfs bij kloofjes of aambeien vrijwel pijnloos kan verlopen. Via de sonde worden de prostaat en zaadblaasjes in beeld gebracht op een monitor. Op deze manier is het mogelijk de prostaat nauwkeurig te meten en de inwendige vorm te bekijken.

Prostaatpunctie

Bij een prostaatpunctie wordt een aantal stukjes weefsel weggenomen met een naald. De uroloog brengt de naald via de endeldarm in de prostaat. De puncties zijn over het algemeen niet pijnlijk omdat de binnenkant van uw endeldarm vrijwel gevoelloos is. Het weefsel wordt daarna microscopisch onderzocht. Als er een punctie wordt verricht, krijgt u antibiotica om een infectie te voorkomen. Na de punctie is het normaal dat u bloed in uw urine, ontlasting of in het sperma aantreft.

De tijdsduur van het onderzoek

Het onderzoek zal ongeveer 10 minuten in beslag nemen.

Na het onderzoek

- Na afloop kunt u vrijwel meteen naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer na het onderzoek is geen probleem.
- Op de dag van het onderzoek mag u niet fietsen
- Als er een punctie is gedaan, kan er enkele dagen tot weken wat bloed in uw urine, ontlasting of zaadlozing zitten. Als u veel drinkt, gaat dit meestal snel over.

- Krijgt u koorts boven 38,5° C, neem dan contact op met Urologie of (buiten kantooruren) de afdeling Spoedeisende hulp. De telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze folder.

De uitslag van het onderzoek

De arts vertelt u de uitslag van de echografie meteen. Als er ook een punctie is verricht, duurt het 10 tot 14 dagen voordat het weefselonderzoek is afgerond. U krijgt dan een afspraak mee voor het bespreken van de uitslag.

Verhinderd?

Bent u door ziekte of om een andere reden verhinderd uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze folder.

Tot slot

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw uroloog.

Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen, waardoor het onderzoek voor u anders verloopt. Dit bespreekt uw uroloog altijd met u. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden? Belt u ons dan gerust. Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

Aan het begin van het onderzoek zal de uroloog u vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen hebt, kunt u deze ook aan hem stellen.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Orbis Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Bij het samenstellen van deze folder is dankbaar gebruik gemaakt van een brochure van de Nederlandse Vereniging voor Urologie. Meer informatie over de Nederlandse Vereniging voor Urologie en urologie in het algemeen vindt u op www.urolog.nl

Urologie

Meldpunt Oost 11

Afsprakennummer: 088 – 459 7165

Op werkdagen van 9.00 -12.00 en 14.00-16.00 uur

Informatienummer:088 – 459 7843

Op werkdagen van 8.30-12.00 en 13.30-16.30 uur

Behandelcentrum Urologie

Meldpunt Oost 35

Afsprakennummer 088 - 459 7165

Op werkdagen van 9.00 -12.00 en 14.00 -16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 7843

Op werkdagen van 8.30 -12.00 en 13.30 -16.30 uur

Spoedeisende hulp (SEH)

Bereikbaar via parking Spoedeisende hulp/ Huisartsenpost

Telefoon 088 – 459 7876

Internet

www.orbismedischcentrum.nl

Nederlandse Vereniging voor Urologie

www.urolog.nl