

## Na een echografie van de prostaat

U kunt vrijwel meteen na het onderzoek naar huis. Het besturen van een auto of het gebruik van openbaar vervoer wordt u afgeraden.

Na een biopsie kunt u enkele dagen wat bloed in de urine, ontlasting of zaadlozing hebben. U hoeft hier niet van te schrikken, dit is niet ernstig. U kunt dan het beste extra drinken. Om uw kleding te beschermen krijgt u na het onderzoek een inlegger die u in uw onderbroek kunt stoppen. Trek daarom een strak zittende onderbroek aan.

Neem contact op met de behandelend arts wanneer het bloedverlies langer duurt dan drie dagen of als u koorts boven de 38,5°C krijgt.

## Uitslag

De uitslag van de echografie krijgt u meteen na het onderzoek te horen. De uitslag van een biopsie duurt even omdat het weefsel eerst onderzocht moet worden. Is er bij u een biopsie verricht, dan krijgt u voor de uitslag een nieuwe afspraak op de polikliniek Urologie. Het krijgen van de uitslag duurt gemiddeld vijf werkdagen.

## Verhinderd

Bent u verhinderd of ziek, laat ons dat dan tijdig, tenminste 24 uur van tevoren weten. Iemand anders kan dan uw plaats innemen. Indien u de afspraak niet afzegt, kan de voor u gereserveerde tijd in rekening worden gebracht.

## Vragen

Bij vragen en/of onduidelijkheden kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. De polikliniek is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.00u - 16.30u op het telefoonnummer (045) 576 64 20.

Buiten kantooruren kunt u de dienstdoende uroloog bereiken via de Spoedeisende Hulp op het telefoonnummer (045) 576 72 00.

Atrium Medisch Centrum Parkstad © 2009/9/sept.  
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen  
[www.atriummc.nl](http://www.atriummc.nl)

Patiëntenservicebureau

Met dank aan de Nederlandse Vereniging  
voor Urologie

102727



## Echografie van de prostaat Biopsie van de prostaat



Deze folder dient als aanvulling op het gesprek met uw arts. Wanneer u nog vragen hebt of als er onduidelijkheden zijn, dan kunt u contact opnemen met uw arts.

## Waarom echografie?

De prostaat is een klier die normaal gesproken zo groot is als een kastanje. De klier dient voor de productie van zaadvloeistof en bevindt zich aan de onderkant van de blaas, op de plaats waar de blaas overgaat in de plasbuis. De prostaat kan worden onderzocht met echografie. Dit is een onderzoek met geluidsgolven waarvan de frequentie zo hoog is dat u het geluid niet kunt horen.

Met het echografisch onderzoek worden de prostaat en de omgeving ervan afgebeeld. Het onderzoek helpt bij het stellen van de juiste diagnose. Bekend is dat prostaatvergroting kan leiden tot plasproblemen. Meestal gaat het om een goedaardige vergroting, maar er kunnen ook kwaadaardige weefsels in de prostaat ontstaan. De echografie is een inwendig onderzoek, dat via de anus wordt uitgevoerd. Het onderzoek is absoluut veilig.

## Vorbereiding

### Bloedverduunners

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (aspirine, ascal, sintrom, marcoumar), of regelmatig wordt gecontroleerd door de trombosedienst, moet u dit vooraf melden aan de specialist. De uroloog zal hiernaar ook informeren als hij met u een afspraak maakt voor het onderzoek (echo en

biopsie). In overleg met uw arts wordt besloten of u vanaf enige dagen voor het onderzoek kunt stoppen met het gebruik van deze middelen. Dit geldt vooral als uw arts wat weefsel uit de prostaat zal afnemen (biopsie). Soms is vooraf al duidelijk dat een biopsie niet nodig is. In dit geval hoeft u niet met de bloedverduunners te stoppen.

### Antibiotica

Bij een biopsie wordt er met een naald (door het darmslijmvlies) kleine weefselstukjes genomen. Hierdoor bestaat er kans op een infectie. Om dit te voorkomen moet u twee uur vóór het onderzoek de antibiotica nemen.

### Belangrijk

*Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek Urologie van Atrium Heerlen. (Routenummer 53)*

## Het onderzoek: werkwijze

De echografie wordt gemaakt door een uroloog, geassisteerd door een verpleegkundige. U wordt verzocht uw onderlichaam van kleding te ontdoen. De kleding van het bovenlichaam kunt u aanhouden. Hierna neemt u plaats op een onderzoektafel. Uw benen worden in beensteunen geplaatst.

Allereerst zal de uroloog de prostaat beoordelen door er met een vinger via de anus naartoe te gaan. Vervolgens brengt hij een sonde (een kunststof buisje) enkele centimeters in de anus. Op de sonde is een ruime hoeveelheid glijmiddel aangebracht. Probeert u de sluitspier goed te ontspannen, dan kan het onderzoek pijnloos verlopen, zelfs bij kloofjes of aambeien. Via de sonde worden de prostaat en de zaadblaasjes in beeld gebracht op

een televisiescherm. U kunt, indien gewenst, tijdens het onderzoek meekijken op het scherm. De grootte van de prostaat kan zo nauwkeurig worden gemeten, terwijl de arts de inwendige vorm goed kan bekijken. Bovendien zijn eventuele afwijkingen in de prostaat zichtbaar. Het onderzoek is over het algemeen niet pijnlijk.

## Biopsie tijdens een echografie van de prostaat

Soms is het beeld van een inwendige echografie niet duidelijk genoeg om te zien wat er precies met de prostaat aan de hand is. Het is ook mogelijk dat de arts denkt aan een kwaadaardig gezwel in de prostaat. Dan wordt een biopsie gedaan. Dat gaat als volgt: de uroloog brengt via het echoapparaat een naald via de anus en de endeldarm in de prostaat. Vervolgens haalt hij een aantal (meestal acht) stukjes weefsel (biopten) uit de prostaat weg. U voelt dit als kleine prikjes. Het gaat echter zo snel dat het nauwelijks pijnlijk is. Het weggenomen weefsel uit de prostaat wordt onder een microscoop onderzocht.

## Duur van het onderzoek

Het hele onderzoek duurt ongeveer 10 tot 20 minuten, afhankelijk van of er biopten worden genomen.