

enkele dagen aanwezig blijven. Dit is niet veront-
rustend. In enkele gevallen treedt bloedverlies op
via de plasbuis. Het is raadzaam na het onderzoek
extra te drinken. Wanneer u na het onderzoek
langdurig klachten houdt, veel pijn krijgt of koorts
ontwikkelt, of indien u aanmerkelijk moeilijker
kunt plassen, neemt u dan contact op met uw
behandelend arts.

Verhinderd of ziek

Bent u verhinderd of ziek, laat ons dat dan tijdig,
tenminste 24.00 uur van tevoren weten. Iemand
anders kan dan uw plaats innemen. Indien u de
afspraak niet afzegt, kan de voor u gereserveerde
tijd in rekening worden gebracht
Telefoonnummer polikliniek Urologie
(045) 576 64 20.

Tot slot

Deze folder geeft algemene voorlichting. Bijzondere
omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanlei-
ding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u
kenbaar worden gemaakt. Heeft u na het lezen
van deze folder nog vragen, dan kunt u op
werkdagen, van 08.00 – 16.30 uur, contact
opnemen met de polikliniek Urologie.
Telefoon (045) 576 64 20.

102783

Atrium Medisch Centrum Parkstad © 2004/3/okt.
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen
www.atriummc.nl

Patiëntenservicebureau



Patiëntenvoorlichting **Urodynamisch onderzoek**



Inleiding

Binnenkort wordt er bij u een urodynamisch onderzoek verricht. Doel van het urodynamisch onderzoek is na te gaan wat de oorzaak is van uw plasklachten.

Een urodynamisch onderzoek zal vaak verricht worden indien u klachten heeft van bemoeilijkt plassen (obstructie) of ongewild urineverlies (incontinentie). Ook wanneer u in combinatie met plasproblemen nog andere aandoeningen heeft, bijvoorbeeld van het zenuwstelsel, of wanneer niet duidelijk is waardoor uw klachten veroorzaakt worden, kan door middel van het onderzoek inzicht verkregen worden in de oorzaak van uw probleem. Zo zal dan een gericht behandelingsadvies gegeven kunnen worden.

Urodynamisch onderzoek is een onderzoek naar de functie van de lage urinewegen (blaas en afsluitmechanisme). Het is een inwendig onderzoek. Door middel van dunne slangetjes die ingebracht worden via de plasbuis en de endeldarm kunnen metingen verricht worden van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning in de bekkenbodemspieren. De meetresultaten worden met een computer verwerkt. Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Vorbereiding

Voor het onderzoek is thuis geen speciale voorbereiding nodig. Indien mogelijk moet u met een volle blaas naar het ziekenhuis komen. Het

onderzoek vindt poliklinisch plaats en wordt meestal uitgevoerd door een gespecialiseerd verpleegkundige. Aan het begin van het onderzoek zal de verpleegkundige u vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, stel ze dan gerust.

De verpleegkundige wijst u waar u de kleding van het onderlichaam kunt uittrekken, de kleding van het bovenlichaam houdt u aan. Daarna plast u uit op een speciaal toilet, waarbij de kracht van de straal gemeten wordt. Het onderzoek begint altijd met een lege blaas. Hierna gaat u op de onderzoektafel zitten. Vervolgens wordt de penis of schede gereinigd met een desinfecteervloeistof. De verpleegkundige brengt daarna een dun slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas. Via deze blaaskatheter wordt het restanturine dat nog in de blaas aanwezig is gemeten. Vervolgens wordt er een dunne drukkatheter ingebracht voor meting van de druk in blaas en plasbuis. De laatste katheter wordt via de anus in de endeldarm ingebracht, voor meting van de druk in de buik. Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met behulp van pleisters, zodat deze op hun plaats blijven zitten. Op de billen rondom de anus worden enkele elektrodenplakkers bevestigd, waarmee de activiteit van de bekkenbodemspieren gemeten wordt.

Het onderzoek

Het onderzoek vindt in principe in een zittende houding plaats, of eventueel liggend op een speciale onderzoektafel. Via het slangetje in de

blaas wordt de blaas gevuld met steriel water. Tijdens het vullen wordt door de computer de druk in de blaas gemeten en via de drukkatheter in de endeldarm de druk in de buik. Zodra u de eerste aandrang voelt om te plassen moet u dit aangeven. Tijdens het onderzoek wordt u meermalen verzocht om te hoesten of te persen. Dit is met name van belang bij patiënten met ongewild urineverlies (incontinentie). De blaas wordt verder gevuld, totdat u aangeeft dat u een sterke drang tot plassen hebt. Het vullen van de blaas wordt dan gestopt.

De verpleegkundige vertelt u wanneer u moet plassen langs het slangetje in de blaas. De afsluiting van de blaas (functie van de sluitspier) wordt bepaald door de blaaskatheter langzaam uit de blaas terug te trekken naar buiten toe. Daarna worden slangetjes en plakkers verwijderd en is het onderzoek afgelopen.

Nazorg

De uroloog bespreekt met u de uitslag van het onderzoek. U krijgt hiervoor een afspraak. Na het onderzoek kunt u vrijwel direct naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

Bijwerkingen

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen. Tevens kan een verhoogde plasdrang aanwezig zijn. Dit komt, omdat de plasbuis geïrriteerd is door de slangetjes. Bij sommige patiënten kunnen bovengenoemde klachten