

Urodynamisch onderzoek

Cystometrie-Drukmetingen

Inleiding

Binnenkort wordt er bij u een urodynamisch onderzoek verricht. Voor dit onderzoek worden ook de termen 'cystometrie' of 'drukmetingen' gebruikt. In deze folder geven wij u informatie over het onderzoek.

Doel van het onderzoek

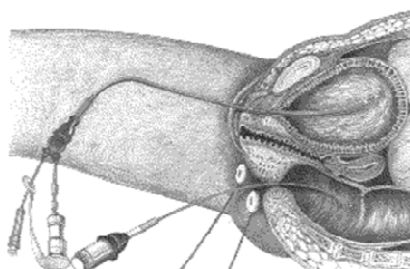
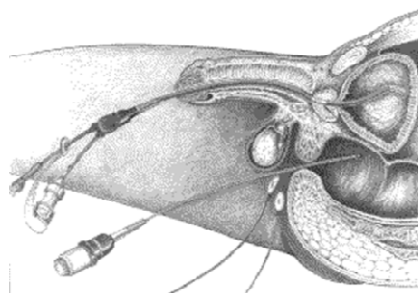
Doel van het urodynamisch onderzoek is na te gaan wat de oorzaak is van uw plasklachten. Urodynamisch onderzoek zal vaak verricht worden indien u klachten heeft met moeilijk plassen (obstructie) of ongewild urineverlies (incontinentie). Ook wanneer u in combinatie met plasproblemen nog andere aandoeningen heeft, bijvoorbeeld van het zenuwstelsel, of wanneer niet duidelijk is waardoor uw klachten veroorzaakt worden, kan door middel van het urodynamisch onderzoek nader inzicht verkregen worden in de oorzaak van uw probleem. Zo zal dan een gericht behandelingsadvies gegeven kunnen worden.

Urodynamisch onderzoek is een onderzoek naar de functie van de lage urinewegen (blaas en afsluitmechanisme). Het is een inwendig onderzoek.

Door middel van dunne slangetjes die ingebracht worden via de plasbuis en endeldarm of vagina (zie figuur) kunnen metingen verricht worden van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning in de bekkenbodemspieren.

Tijdsduur van het onderzoek

De meetresultaten worden met een computer verwerkt. Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.



De voorbereiding op het onderzoek

- U wordt verzocht op de dag van het onderzoek 's ochtends te douchen of te baden, waarbij extra aandacht gevraagd wordt voor het onderlichaam. Dit is bedoeld om infectie te voorkomen.
- Ongeveer twee uur vóór het onderzoek moet u beginnen met veel te drinken, zodat uw blaas goed vol is als u naar het ziekenhuis komt.
- Indien u erg veel last krijgt van de volle blaas, kunt u dit kenbaar maken bij de balie. De straalmeting kan dan tussendoor plaatsvinden.
- Op het afgesproken tijdstip neemt u plaats bij het meldpunt van de afdeling Urologie. U brengt uw afsprakenkaartje mee.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een verpleegkundige. U moet eerst plassen op een speciaal toilet, waarbij de kracht van de straal gemeten wordt. De verpleegkundige wijst u een kleedkamer waar u de kleding van het onderlichaam kunt uittrekken, de kleding van het bovenlichaam houdt u aan.

Hierna neemt u plaats op de onderzoekstoel. Vervolgens wordt de penis of schede gereinigd met een desinfecteervloeistof. De verpleegkundige brengt dan een dun slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas. Via deze katheter wordt het restant urine dat nog in de blaas aanwezig is gemeten. Het onderzoek begint altijd met een lege blaas.

Vervolgens wordt er een zeer dun slangetje via de plasbuis in uw blaas geschoven. Dit slangetje dient zowel voor de watertoevoer als voor het meten van de druk in de blaas en in de plasbuis.

De laatste katheter wordt bij mannen via de anus in de endeldarm en bij vrouwen vaginaal ingebracht, voor meting van de druk. Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met behulp van pleisters, zodat deze op hun plaats blijven. Indien u overgevoelig bent voor pleisters wordt u verzocht dit te melden. Op de billen rondom de anus worden enkele elektrodeplakkers bevestigd, waarmee de activiteit van de bekkenbodemspieren gemeten wordt.

Het onderzoek

Het onderzoek vindt in principe in zittende houding plaats, waarbij u op een speciale onderzoekstoel zit. Via het slangetje in de blaas wordt de blaas gevuld met steriel water. Tijdens het vullen wordt door de computer de druk in de blaas gemeten en via de drukkatheter in de endeldarm of vagina de druk in de buik.

Zodra u de eerste aandrang voelt om te plassen moet u dit aangeven. Graag ook aangeven wanneer u normaal gesproken naar het toilet zou gaan en wanneer u het bijna niet meer volhoudt door de hevige aandrang.

Tijdens het onderzoek wordt u meerdere keren verzocht om te hoesten of te persen. Dit is vooral van belang bij patiënten met ongewild urineverlies (incontinentie). Wanneer u (vrijwillig of onvrijwillig) de plas laat lopen, is voor opvang gezorgd.

De blaas wordt verder gevuld, totdat u aangeeft dat u sterke drang tot plassen heeft en de plas niet meer op kunt houden. Dan wordt het vullen gestopt.

Als de verpleegkundige het u vraagt moet u uitplassen langs het slangetje in de blaas.

Er kan aanvullend onderzoek nodig zijn om de functie van de sluitspier te controleren.

Nazorg

De uroloog bespreekt met u de uitslag van het onderzoek. U krijgt hiervoor een afspraak. Na het onderzoek kunt u vrijwel direct naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

Bijwerkingen

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen. Tevens kan een verhoogde plasdrang aanwezig zijn. Dit wordt veroorzaakt door irritatie van de plasbuis door de slangetjes. Bij sommige patiënten kunnen bovengenoemde klachten enkele dagen aanwezig blijven. Dit is niet verontrustend. In enkele gevallen treedt bloedverlies op via de plasbuis. Het is raadzaam na het onderzoek extra te drinken. Wanneer u na het onderzoek langdurig klachten houdt, veel pijn of koorts krijgt, of indien u aanmerkelijk moeilijker kunt plassen, neemt u dan contact op met uw behandelende arts.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Contactgegevens staan vermeldt op de achterzijde van deze folder.

Blaasontsteking

Als u (denkt dat u) blaasontsteking hebt, neem dan contact op met Urologie. Het onderzoek kan dan namelijk niet doorgaan, tenzij u een antibioticum gebruikt.

Menstruatie

Tijdens hevige menstruatie kan het onderzoek niet plaatsvinden. Zonodig kunt u bellen voor een nieuwe afspraak.

Tot slot

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden? Belt u ons dan gerust. Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

Aan het begin van het onderzoek zal de verpleegkundige u vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen hebt, kunt u deze ook aan hem stellen.

Voorkom vertraging van uw onderzoek en/of operatie

In het ziekenhuis krijgen we steeds meer te maken met bacteriën die ongevoelig zijn voor antibiotica. Deze bacteriën noemen we Bijzonder Resistente Micro Organismen (BRMO). Een voorbeeld van een BRMO is de MRSA-bacterie. De bacteriën kunnen een nadelig effect hebben op uw gezondheid of de gezondheid van andere patiënten.

Wij doen er in Orbis Medisch Centrum alles aan om te voorkomen dat deze bacteriën zich verspreiden binnen ons ziekenhuis.

In onderstaande tabel staan enkele vragen. Als u **één vraag met 'Ja' beantwoordt**, behoort u tot een groep die meer risico heeft een ongevoelige bacterie bij zich te dragen. **Geeft u dit door aan uw behandelend arts zodra deze vaststelt dat een onderzoek of operatie noodzakelijk is.** Dit voorkomt onnodige vertraging. Als namelijk pas vlak voor aanvang van onderzoek of operatie blijkt dat u het risico loopt besmet te zijn, is het mogelijk dat de arts besluit niet door te gaan, voordat onderzocht is of u een bacterie bij u draagt. Wij beseffen dat het maken van kweken en eventuele isolatiemaatregelen ingrijpend en onaangenaam zijn. Het is echter de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en om andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting met resistente bacteriën.

Leest u onderstaande vragen goed voordat u deze beantwoordt. Weet u een antwoord niet, vul dan 'Nee' in.

Vragen	Ja / Nee
Bent u in de afgelopen 2 maanden opgenomen of behandeld geweest in een buitenlandse zorginstelling?	
Bent u langer dan 2 maanden geleden opgenomen of behandeld geweest in een buitenlandse zorginstelling en heeft u nog wondjes of infecties?	
Komt u voor het eerst met een buitenlands adoptiekindje naar ons ziekenhuis voor onderzoek of opname?	
Is al bekend dat u drager bent van een BRMO (of MRSA)?	
Woont u samen met of verzorgt u een persoon met BRMO?	
Werkt u met levende varkens of vleeskalveren?	

Bij het samenstellen van deze folder is dankbaar gebruik gemaakt van een brochure van de Nederlandse Vereniging voor Urologie. Meer informatie over de Nederlandse Vereniging voor Urologie en urologie in het algemeen vindt u op www.urolog.nl

Urologie

Meldpunt Oost 11 - Oost 35
Afsprakennummer 088 – 459 7165
Informatienummer 088 – 459 7843

Internet

www.orbismedischcentrum.nl

Nederlandse Vereniging voor Urologie

www.urolog.nl